

Lichen planus op de nagels, een ervaringsverhaal

Lichen planus aan de nagels komt niet zoveel voor. Bij ongeveer 10% van de patiënten met andere vormen van LP zijn ook de nagels aangetast. Bij NLP is beschadiging van de nagels vaak blijvend. Meer over deze vorm van LP lees je [hier](#).

Over dit onderwerp spraken we met een van onze leden. Riny Litjens heeft meerdere vormen van LP en in 2019 begon het op de nagels. Zij deelt haar verhaal en ervaringen graag, omdat ze het fijn vindt wanneer ze daar anderen misschien ook weer een stapje verder helpt.



Lichen Planus op de nagels

Toen bij Riny strepen over de nagels kwamen en de nagels ook inscheurden en de pink en de duim zelfs omhoog klaptten kon haar dermatoloog het eerst niet aan haar LP linken. Huidtherapeute Galiena Verton, die ook wel eens een presentatie bij de LPVN heeft gegeven, kwam met de diagnose lichen planus aan de nagels.

Zelf denkt Riny dat het begonnen is na een moeilijke periode waarin zij borstkanker had en een reconstructie operatie onderging waarbij ze lang onder narcose is geweest.

Hoe heb jij de nagels behandeld?

‘In eerste instantie heb ik zes weken Psoriatec gebruikt, maar dat had geen enkel resultaat. Daarna heb CBD-olie gebruikt, maar ook dat hielp niet. Daarna ben ik begonnen met een IBX-behandeling, dat leek eerst wel voorzichtig resultaat op te leveren, maar na vijf maanden werden mijn nagel te dun om het nog voort te zetten.’

Hoe werkt IBX?

De nagelplaat bestaat uit een groot aantal lagen dode huidcellen, die het eiwit keratine bevatten. Het is de keratine die de nagel hard maakt. De cellen van de nagelplaat vormen niet één aaneengesloten geheel, maar er zitten holtes tussen. De nagelplaat heeft dus een sponsachtige structuur, een netwerk van keratine met open ruimtes ertussen. IBX dringt eerst door in deze holtes en wordt daarna uitgehard. Bij het uitharden vormt IBX een tweede sponsachtige structuur, die verweven is met de nagelplaat. IBX hecht daarbij alleen aan zichzelf, niet aan de keratine. De nagelplaat wordt daardoor steviger en minder kwetsbaar, eventuele beschadigingen worden opgevuld en de nagel behoudt haar flexibiliteit.



‘Vervolgens heb ik toch weer Psoriatec geprobeerd en inmiddels ben ik aan mijn derde flesje bezig. Er begint nu een voorzichtig vliesje op mijn nagels te ontstaan. Ik moet nog steeds voorzichtig zijn en mijn nagels erg kort houden en steeds vijlen. Het is best een intensieve behandeling, telkens wanneer je je handen wast moet je opnieuw Psoriatec aanbrengen. Je smeert de nagel, het nagelbed en de nagelriemen goed in. Ik doe ongeveer een maand met een flesje. Mijn nagels klappen inmiddels niet meer om, daar ben ik heel blij om. Mijn pinknagel was er bijna af, maar deze begint nu weer te groeien. Soms gebruik ik ook tape om mijn

nagels af te plakken, zodat ze beter beschermd zijn. Ik ben weer hoopvol dat mijn nagels sterker worden!

Psoriatec is verkrijgbaar bij verschillende online drogisten en kost tussen de € 10,80 en € 15,95. Let wel op dat je bij sommige leveranciers verzendkosten moet betalen.